

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
**«ДЕТСКИЙ САД № 1 «СОЛНЫШКО» С. МЕСКЕР-ЮРТ  
 ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ  
 Педагогическим советом  
 МБДОУ « Детский сад № 1  
 «Солнышко» с. Мескер-Юрт»  
 29 августа 2024г № 1

УТВЕРЖДЕН  
 приказом  
 МБДОУ « Детский сад № 1  
 «Солнышко» с. Мескер-Юрт»  
 30 августа 2024г № 69

**Режим дня на холодный период 2024 -2025 учебный год**

Содержание	1.6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Утренний круг	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
Занятия (включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.15 – 09.45	09.15 – 09.55	09.15 – 10.05	09.15 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.45 – 12.00	09.55 – 12.00	10.05 – 12.00	10.15 – 12.00
Второй завтрак	10.30.-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию),совместная деятельность(кружковая деятельность,общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25
Вечерний круг	16.10.-16.20	16.15.-16.25	16.20-16.30	16.25.16.35
Игры, конструктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00